



Dodatek do magazynu InfoMarket

ZDROWIE



POBIERZ
NUMER!



PIELEGNACJA TWARZY I CIAŁA OCZYSZCZACZE, NAWILŻACZE, MASAŻERY



PHILIPS

Obecnie ważnym problemem jest jakość powietrza w naszych domach.



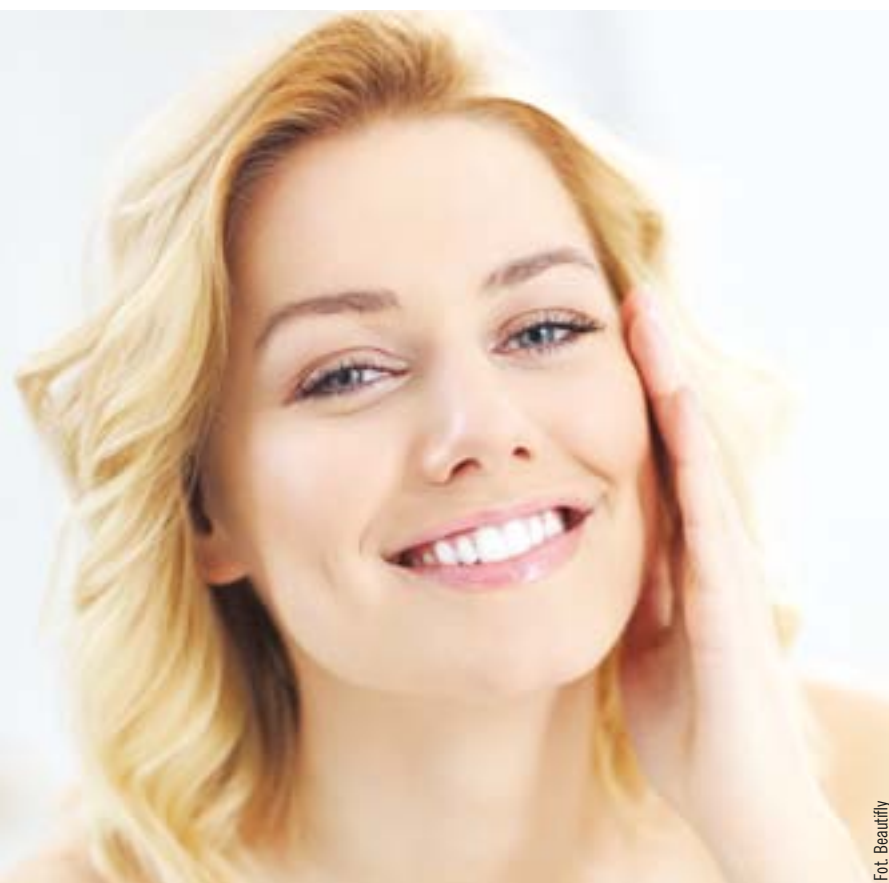
SCARLETT®
keep him comfortable!

Sauna do twarzy pomoże zadbać o piękno cery także w warunkach domowych.



MEDIVON

Na rynku dostępnych jest wiele urządzeń dbających o nasz kręgosłup.



Fot. Beautifly

W numerze:

Od redakcji	2
W zdrowym ciele, zdrowy duch	4
W trosce o piękny wygląd	8
Zdrowe odżywianie	12
Zdrowe powietrze	16

W zdrowym ciele, zdrowy duch!



Wraz z nadejściem wiosny, wszystko budzi się do życia. To szczególna pora, by zadbać o siebie. Sprzyjają temu nie tylko pierwsze, ciepłe promienie słońca, ale i niezliczona ilość nowalijek, które jej towarzyszą. Nawiasem mówiąc, o kondycję i urodę warto dbać cały rok. Jak bowiem głosi stare, mądre przysłowie, „w zdrowym ciele, zdrowych duch”. Tak bez wątpienia jest! Na rynku znajdziemy wiele produktów, które mają za zadanie wspomagać nasze zdrowie, dobre samopoczucie czy pielęgnować urodę. Warto podchodzić do tematu kompleksowo i łączyć wszelkie dostępne techniki dba-

nia o siebie, tak aby efektami móc cieszyć się przez długie lata.

W tym wydaniu prezentujemy właśnie takie, kompleksowe podejście i pokazujemy najnowsze rozwiązania, dzięki którym możemy czuć się młodzi i piękni. Poruszamy tematy ważne – takie jak zdrowie kręgosłupa, przeciwdziałanie procesom starzenia się skóry, czyste powietrze czy zdrowa żywność.

Warto przyjrzeć się szczególnie masażerom, matom czy kocom masującym, ponieważ zapewniają one nie tylko relaks, ale i zdrowie. Ważnym tematem pozostaje wciąż jakość powietrza, a wraz z tym oczyszczacze i nawilżacze. Panie będą szczególnie zainteresowane działem „beauty”, w którym znajdą zarówno szczoteczki do twarzy, jak i urządzenia do domowej mikrodermabrazji czy peelingu kawitacyjnego. Wreszcie nie można zapomnieć o niebagatelnej roli, jaką w zdrowiu odgrywa odżywianie. Przedstawiamy więc urządzenia, które pomogą przygotować jedzenie zdrowe i smaczne.

Karolina Skutnik

Prawo: gwarancja i rękojmia

Z umową sprzedaży, a więc z wszelkiego rodzaju reklamagami, wiążą się dwie główne instytucje prawne. Są to gwarancja i rękojmia, przy czym rękojmia dla przedsiębiorców jest nieco inna od rękojmi dla konsumentów. Zasadniczą różnicą jest fakt, że choć w obu wypadkach termin rękojmi wynosi 2 lata, to w stosunku do przedsiębiorców odpowiedzialność z tytułu rękojmi może w pewnych okolicznościach zostać rozszerzona, ograniczona, a nawet wyłączona. Ponadto przedsiębiorca musi zgłosić wadę w terminie 1 roku od jej stwierdzenia – gdy tego nie zrobi, traci uprawnienia z tytułu rękojmi. Pamiętajmy, że instytucja rękojmi oraz gwarancja konsumencka obowiązują niezależnie od siebie. To klient decyduje, z którego prawa chce skorzystać. Należy jedynie pamiętać, że gwarancja jest dobrowolna, a rękojmia przysługuje z mocy prawa. Przypominamy także, że słynne zapisy „po odejściu od kasy reklamacje nie będą uwzględniane” są w sektorze produktów elektrycznych, elektronicznych oraz pokrewnych niezgodne z prawem.



Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny

Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (ZSEiE), określane też jako elektrośmieci lub elektroodpady, klient może oddać w sklepie, jeśli kupuje nowy, na zasadzie „jeden za jeden”. Na przykład kupując nową lodówkę, oddaje starą. Bez ograniczeń może też oddać dowolny sprzęt elektryczny i elektroniczny, jeśli jego największy wymiar nie przekracza 25 cm. W ilości bez ograniczeń elektrośmieci można oddać bezpłatnie do specjalnych punktów zbierania w każdej gminie. Listy punktów, gdzie można oddać zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, znajdują się na stronach urzędów gmin, a także na portalu ElektroMapa.pl. Pamiętajmy, że za transport zużytego sprzętu do sklepu czy punktu zbiórki odpowiada prawnie i kosztowo jego właściciel. Oczywiście, za opłatą może on pozbyć się takiego sprzętu i skorzystać z wielu usług komercyjnych. Warto przy tym wiedzieć, że konsument może zostawić bezpłatnie zużyty sprzęt w punkcie serwisowym, jeżeli jego naprawa jest niemożliwa lub nieopłacalna.



Magazyn w wersji cyfrowej

Lokalna strona WWW	Akcja, promocja
Globalna strona WWW	Porady prawne
Wyślij e-mail	Alfabet marek
Ściągnij plik	Słownik pojęć
Przekierowanie	Almanach jednostek
Inne informacje	Pokaż prezentację
Przypomnienie daty	Wyświetl film

*Aplikacje dostępne na zamówienie

BEAUTIFLY

Sposób na perfekcyjne oczyszczanie
your beauty expert



Peeling kawitacyjny



Fot. Medivon

W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH

Nie od dziś wiadomo, że masaż ciała to źródło nie tylko dobrego samopoczucia, lecz także zdrowia, piękna i szeroko pojętej vitalności. Stosuje się go w różnej formie od czasów starożytności i pod każdą szerokością geograficzną.

Nie w tym dziwnego, bowiem masaż przynosi wiele korzyści – i tych zdrowotnych, i tych relaksacyjnych, mających wpływ na stan naszego samopoczucia, w tym także psychicznego. Na rynku znajdziemy wiele różnych urządzeń, przeznaczonych do masażu.

Zanim jednak wybierzemy ten konkretny, warto zorientować się, jaki sprzęt będzie odpowiedni do określonych potrzeb. Czym innym są masaże ręczne, do czego innego będą służyły nam kołnierze masujące oraz maty.

Ciekawymi produktami, które relaksują, rozluźniają mięśnie i przynoszą ulgę bolącym miejscom mogą być np. poduszki masujące lub koce elektryczne. Efektem termoterapii jest też lepsze dokrwienie, które ma korzystny wpływ na skurcze mięśniowe, a także przyspieszenie gojenia urazów.

Masaż w Twoich rękach – masaże ręczne

Na rynku dostępnych jest wiele produktów, które mają spełniać rozmaite funkcje. Wśród masażerów ręcznych, najczęściej zalet mają zapewne masaże wielofunkcyjne, które z powodzeniem mogą nam dziś zastąpić wizyty w profesjonalnych salonach masażu.



Fot. Medivon

Wielofunkcyjny sprzęt masujący, wyposażony w różne nakładki, może pomóc nam pozbyć wielu problemów – nie tylko bólu pleców, lecz także napięć w okolicy karku i szyi. Do tego typu problemów warto więc wybierać końcówki masujące, przeznaczone do niwelowania napięcia mięśniowego. Siedzący tryb życia może powodować dekoncentrację, brak chęci do pracy, a nawet bardzo poważne schorzenia kręgosłupa. Warto do-

dać, że taki masażer może pomóc nam w pozbyciu takich dolegliwości, jak ból kręgosłupa czy chroniczne bóle głowy.

Szerokie zastosowanie masażerów wielofunkcyjnych pozwala nam na masowanie nie tylko pleców, lecz także ramion, brzucha, pośladków czy nóg. Warto wybierać te masa-

Wielofunkcyjny sprzęt masujący, wyposażony w różne nakładki, może pomóc nam pozbyć wielu problemów – nie tylko bólu pleców, lecz także napięć w okolicy karku i szyi.

żery, które mają zaimplementowaną funkcję grzania. Ciepło dodatkowo relaksuje i niweluje wszelkie napięcia oraz ból. Masażery ręczne polecane są także osobom, które borykają się z reumatyzmem. Ponadto masaż może pomóc nam w poprawie krążenia krwi, regulowaniu ciśnienia oraz przywracaniu prawidłowego rytmu pracy serca.

Osoby, mające problem z zaparciami powinny natomiast wybrać głowicę kulkową, która przeznaczona jest do masażu brzucha. Dzięki niej można pozbyć się zaparć, usunąć toksyny z organizmu i zapobiegać chorobom jelit.

Osoby ćwiczące mogą natomiast postawić na



Fot. Eldom

Ludzie większość czasu spędzają w pracy. Warto więc zadbać o własne zdrowie i dobre samopoczucie przy pomocy mat masujących, które mocuje się do fotela.

kończówki do masażu obolałych mięśni i niwelowania zakwasów. W wypadku wielofunkcyjnych masażerów ręcznych z łatwością możemy dobierać i wymieniać końcówki, adekwatnie do naszych potrzeb – zarówno tych zdrowotnych, jak i chęci relaksu.

Masażery ręczne, antycellulitowe

Wiele masażerów ręcznych przeznaczonych jest nie tylko do poprawy stanu zdrowia, lecz także wyglądu. Są to produkty, które posiadają końcówki antycellulitowe, a także produkty przeznaczone specjalnie do tego typu masażu. Taki sprzęt pozwala na niwelowanie cellulitu obrzękowego, a także zwiotczalej skóry. Masażery ręczne są zwykle wówczas, wyposażone w głowice palcowe i faliste, pozwalające skutecznie redukować tłuszcz w nawet najgłębszych warstwach skóry. Kończówki z kolczastymi rolkami umożliwiają natomiast pozbycie się nadmiaru wody z organizmu, ujędrnianie skóry, a także stymulowanie krążenia krwi. Na rynku dostępne są również masaże ręczne, które posiadają tzw. głowicę szorstką, usuwającą powierzchnię martwy naskórek. Praktyka ta jest potrzebna wszystkim tym, którzy chcą pochwalić się zdrową i gładką skórą bez tzw. „pomarańczowej skórki”.

Dużą zaletą masażerów ręcznych jest fakt, że są one kompaktowe, a więc lekkie i przenośne. Zapewnia do wysoki komfort użytkowania, a osobom często podróżującym znacznie ułatwia sprawę.

Relaks i zdrowie – kołnierze masujące

Kołnierze masujące to całkiem nowy wymiar masażu. Różnią się one

od masażerów ręcznych tym, że możemy używać ich nie tylko w domu, lecz także w pracy czy podczas podróży samochodem, a więc właściwie zawsze i wszędzie.

Są to produkty przeznaczone przede wszystkim dla osób, które borykają się z problemami zdrowotnymi w obrębie kręgosłupa, ale nie tylko. Doskonale sprawdzają się również u wszystkich tych, którzy cenią sobie relaks. Kołnierze masujące polecane są także osobom, które prowadzą siedzący tryb życia, aby zniwelować ból i napięcia w obrębie karku, szyi czy barków.

Na rynku popularne są zwłaszcza standardowe kołnierze zakładane na szyję. Warto jednak zwrócić uwagę np. na kołnierze do masażu Shiatsu, wywodzącego się ze starożytnej medycyny chińskiej. Ta popularna technika masażu zwana także akupresurą bez igły znacznie usprawnia pracę całego organizmu. Dzięki specjalnym kołnierzom masaż leczniczy możemy zafundować sobie w zaciszu własnego domu.

Kołnierze mają zwykle dwie pary głowic masujących, oferujące intensywną stymulację mięśni. Warto wybierać produkty, w których zaimplementowano funkcję grzejną, która dodatkowo niweluje napięcia i jest niezwykle pomocna przy schor-



Fot. Medivon (x3)



zeniach kręgosłupa, bólach karku czy barków.

Dla osób, które mają problemy zwłaszcza z tym ostatnim, poleca się natomiast kołnierze masujące, przeznaczone specjalnie do masowania karku.

Na rynku dostępnych jest wiele modeli, dlatego warto wybierać te, w których mamy szerokie możliwości regu-

Oprócz klasycznych kołnierzy masujących, na rynku dostępne są także kołnierze do masażu Shiatsu z podgrzewaniem, przeznaczone do japońskiego masażu uciskowego.



Fot. Medivon (x3)



Fot. Bosch

Masażery do stóp mogą mieć dodatkowe rozwiązania funkcjonalne, takie jak wymienne nasadki, m.in. do zrogowacialej skóry czy masażu wibracyjnego, przyjemną strefą podczerwieni czy praktyczny otwór do wylewania wody.

lowania trybu pracy, aby móc dostosować intensywność masażu do własnych potrzeb.

Masaż w pracy i podróży – maty masujące

Nie jest tajemnicą, że obecnie, ludzie większość czasu spędzają w pracy. Dzięki matom masującym możemy wykorzystać ten czas także do tego, aby zadbać o własne zdrowie i dobre samopoczucie. Oferta mat jest naprawdę szeroka, dlatego przemyślany wybór jest w tym wypadku kluczem do sukcesu. Standardowo matę masującą mocuje się do fotela, a silniki masujące przemieszczają się wówczas wzdłuż kręgosłupa. Warto jednak wybierać te maty, które dodatkowo mają zaimplementowaną funkcję masażu w siedzisku. Dzięki temu możemy poprawić krążenie krwi w nogach, co także jest niezwykle ważne, zwłaszcza kiedy wykonujemy pracę siedzącą. Może zapobiec to takim schorzeniom, jak np. żylaki, które są dziś bardzo częstą przypadłością, zwłaszcza u kobiet. Ponadto, dobrym wyborem będzie mata, która wyposażona została w funkcję grzania – ciepło rozszerza naczynia krwionośne, działa rozkurczowo na mię-



Fot. MPM



Fot. Scarlett



Fot. Adler

śnie i relaksuje.

Dla osób, które odczuwają przewlekłe napięcie mięśni, a także bóle pleców i karku, polecane są maty do masażu Shiatsu.

Warto dodać, że niektóre maty wyposażone są w funkcję masażu wibracyjnego, który dodatkowo dba o nasz wygląd – redukuje cellulit, stymuluje mięśnie, a także ma dodatni wpływ na metabolizm.

To, co jest zaletą maty masującej, to zapewne fakt, że jest ona przenośna, a więc możemy jej używać również w podróży. Ma to niezwykle dobry wpływ na osoby, które bardzo dużo czasu spędzają za kierownicą samochodu.

Hydromasażery to urządzenia, które najszybciej zrelaksują zmęczone nogi. Zazwyczaj wyposażone są w różne końcówki do pielęgnacji stóp (np. szczotka, pumeks, nasadka masująca), a ich zastosowanie jest wielofunkcyjne. Mogą masować wibracyjnie, z bąbelkami lub rozgrzewać temperaturą wody.

Piękne i zdrowe stopy – masażery do stóp

Wśród urządzeń do masażu nie można pominąć także tych, przeznaczonych do stóp. Na rynku znajdziemy np. buty do masażu, w których zaimplementowano kamienie masujące, istnieją także tzw. „rolki”, które masują stopy na sucho. Zwykle wykonane są one z drewna lub tworzyw sztucznych, a masaż polega na obracaniu rolek stopami. Jest to rozwiązanie proste i tanie. Masażery wodne, które są urządzeniami bardziej zaawansowanymi i profesjonalnymi spełniają natomiast więcej funkcji – relaksują, pielęgnują, a nawet leczą. Polecane są zarówno tym osobom, które mają problemy z krążeniem, jak i tym, którzy borykają się np. z narastającym naskórkiem. Tego typu urządzenia mogą więc rozwiązać wiele problemów i zaoszczędzić czas oraz pieniądze wydane na kosmetyczkę bądź podologa. Wodny masażer do stóp nie tylko koi wszelkie bóle, lecz także sprawia, że skóra stóp staje się gładsza i delikatniejsza. Na rynku można znaleźć podstawowe wersje, w których zwykle mamy kilka trybów masażu, np. relaksacyjny, bąbelkowy, wibracyjny, hydromasaż czy masaż refleksologiczny, czyli uciskowy. Ta ostatnia opcja wydaje się szczególnie ciekawa, ponieważ wykorzystuje punkty (tzw. meridiany), które mają powiązanie ze

wszystkimi organami wewnętrznymi. Dzięki takiemu masażowi możemy pozbyć się toksyn z organizmu, poprawić ukrwienie, a nawet wpłynąć korzystnie na jakość snu.

Godne uwagi są również te masażery, w których zaimplementowano lampę podczerwieni. Produkty te dedykowane są zwłaszcza tym osobom, które borykają się ze słabym krążeniem lub reumatyzmem. Światło podczerwone pobudza krążenie, silnie rozgrzewa i przyczynia się do intensywnej regeneracji tkanek, a do tego zapewnia relaks na wysokim poziomie.

Decydując się na masażer wodny warto rozważyć taki, który został wyposażony w generator ozonu. Gaz rozwiązuje problem z nadmierną potliwością stóp, a także zabija bakterie, jest więc szczególnie polecany osobom, mającym takie dolegliwości.

Wybierając produkt warto zwrócić uwagę na to, czy producent dołącza do niego akcesoria, takie jak np. rolki masujące czy pumeks. Istotne są także funkcje dodatkowe, jak chociażby podtrzymywanie temperatury wody czy timer, dzięki któremu możemy ustawić cykl pracy urządzenia.

SCARLETT® VITA SPA
Keep home comfortable!



Sauna do twarzy

- 2 tryby pracy
- Funkcja inhalacji
- Otwiera pory i ułatwia oczyszczanie
- Nawilża skórę
- Płynna regulacja wylotu pary
- Pojemnik na zioła
- Możliwość dodawania olejków aromaterapeutycznych



**moc
110 W**

model SC - CA300S01

EUROGAMA

Wyłączny importer i dystrybutor produktów Scarlett w Polsce

Aleje Jerozolimskie 200/222

02-486 Warszawa

Tel.: +48 22 824 44 93

E-mail: biuro@eurogama.eu

ADLER EUROPE GROUP

MASAŻER DO STÓP
AD 2167

ADLER EUROPE

Masaż na podczerwień
Masaż bąbelkowy
Masaż wibracyjny

EUROPEAN INNOVATION since 1922 GERMANY

WWW.ADLERGROUP.EU



W TROSCE O PIĘKNY WYGLĄD

Odpowiednia pielęgnacja twarzy i ciała pozwala na zachowanie młodego i pięknego wyglądu przez wiele lat. Pomocne są w tym nie tylko dobre kosmetyki, lecz także urządzenia, które pozwalają na dogłębne czyszczenie i odmładzanie skóry.

Wśród dostępnych na rynku produktów znajdziemy nie tylko szczoteczki do mycia twarzy, lecz

także urządzenia do mezoterapii, mikrodermabrazji czy peelingu kawitacyjnego, jak również sauny do twarzy. Do niedawna takie zabie-

gi można było wykonywać jedynie w gabinetach medycyny estetycznej czy u kosmetyczek. Dziś z powodzeniem można pielęgnować skórę w sposób fachowy, w zaciszu własnej łazienki. Trzeba jedynie wybrać dobrą markę, odpowiednią dla naszej skóry i ciała technikę i posiadać odpowiednią wiedzę na temat danego zabiegu.

Kąpiele parowe, czyli sauny do twarzy

Urządzeniem, które także bardzo dobrze radzi sobie z oczyszczaniem i pielęgnacją jest sauna do twarzy. Kąpiele parowe (np. na bazie ziół), które można przygotować w takim urządzeniu, bardzo dobrze otwierają pory i przygotowują skórę do dalszej pielęgnacji. Rozpulchniona skóra jest bardziej podatna na takie zabiegi jak peelingi, oczyszczanie manualne czy maseczki. Wszystkie składniki i preparaty wnika głęboko w skórę i są o wiele bardziej skuteczne niż bez przeprowadzenia kąpieli parowej, toteż urządzenia cieszą się ostatnio niesłabnącą popularnością. Sauny do twarzy wyposażone są zwykle w dużą misę do pielęgnacji (miejsce, do którego przystawiamy twarz), pojemnik na zioła i wskaźnik działania. Niektóre z nich mają także możliwość dodawania olejków aromatycznych, które niezwykle korzystnie wpływają na skórę. Szeroki wybór olejków sprawia, że możemy dostosować ich wybór do rodzaju i specyfiki skóry.

Warto dodać, że sauna może mieć wbudowaną funkcję inhalacji, co bardzo dobrze sprawdza się w wypadku osób, mających problemy z układem oddechowym. W trakcie takiej inhalacji oczyszczane zostają drogi oddechowe, a my mamy szansę na szybszy powrót do zdrowia. Sauny do twarzy z wbudowanym systemem inhalacji dbają więc nie tylko o urodę, lecz także o zdrowie całego organizmu.



Idealnym uzupełnieniem codziennej pielęgnacji twarzy są specjalne sauny. Dzięki nim skóra jest rozpulchniona a pory otwarte. To z kolei zwiększa podatność cery na kremy i preparaty dermatologiczne. Po zabiegu warto przyjrzeć się lśniącej cerze w elektrycznym lusterku, które dzięki diodom led pozwala dokładniej i z większą precyzją wykonać kolejne zabiegi lub tradycyjny make-up.

Odmładzanie i upiększanie

– peeling kawitacyjny. Obecnie nie trzeba już odwiedzać kosmetyczki czy gabinetu medycy-

ny estetycznej, aby poddać skórę profesjonalnym zabiegom przeciwstarzeniowym. Wielką popularnością cieszą się urządzenia do domowej pielęgnacji regenerującej i antystarzeniowej. Wśród takich produktów można znaleźć sprzęt do peelingu kawitacyjnego. Niewielkich rozmiarów urządzenie wyposażone jest zwykle w wibracje ultradźwiękowe i łopatkę wykonaną ze stali nierdzewnej, aby generowane mikrofały mogły z łatwością usunąć zanieczyszczenia i ułatwić wnikanie substancji odżywczych. Warto wybierać produkty, w których zaimplementowano mikroprądy EMS, znacznie pobudzające skórę do produkcji kolagenu, a co z tym idzie stymulujące procesy odmładzające. Ponadto niektóre urządzenia mają funkcję masującą, która dodatkowo ujędrnia i nadaje skórze elastyczności. Na rynku dostępne są również wersje soniczne z funkcją jonoforezy, która polega na wykorzystaniu prądu w celu wprowadzenia jonów wprost do skóry – szczególnie polecana metoda dla osób, mających problemy z trądzikiem, stanami za-



Szczotki czyszczące (na zdj. Visa Pure Advanced) pozwalają w domowych warunkach zadbać o jakość naszej skóry. Dzięki trzem końcówkom, skóra będzie promienna, gładka i zrewitalizowana.

palnymi, rozszerzonymi naczyniami krwionośnymi, a także przebarwieniami. Peeling kawitacyjny dobrze przygotowuje skórę do innych zabiegów odmładzających, takich jak chociażby mezoterapia bez-



Dogłębne oczyszczanie – szczoteczki do twarzy

Dobra pielęgnacja powinna zacząć się od prawidłowego oczyszczenia twarzy. Niestety nawet regularne i dokładne mycie ręczne, nie zapewni nam tego, co może dać profesjonalne urządzenie do oczyszczania. Szczoteczki do twarzy można podzielić na manualne, dostępne w każdej niemal drogerii, oraz elektryczne i soniczne. Zdecydowanie bardziej dokładne i zdrowsze dla skóry są te elektryczne, a także soniczne. Szczoteczki elektryczne standardowo wyposażone są w różne tryby pracy, od delikatnego do zaawansowanego oczyszczania. Zazwyczaj urządzenia wykonują ruchy kolistę, w trakcie których następuje bardzo dokładne oczyszczanie. Szczególnie godne polecenia są szczoteczki soniczne, ponieważ ich działanie polega na wytwa-

rzaniu fal dźwiękowych, a te z kolei potrafią dotrzeć do nawet bardzo głęboko. Dzięki trzem końcówkom, skóra będzie promienna, gładka i zrewitalizowana. Szczoteczki można kupić zarówno z włosiem, jak i z końcówką silikonową. Różnica między tymi dwoma jest taka, że silikonowej nie trzeba wymieniać – wystarczy ją czyścić. Ponadto wybór końcówki powinien

być podyktowany rodzajem cery. Panie o wrażliwej skórze powinny zrezygnować z grubego włosia na rzecz delikatnej i miękkiej końcówki. Urządzenia mogą być zasilane dwojako – dostępne są produkty ładowane akumulatorowo, a także te na baterie. Warto także zwrócić uwagę na dodatkowe funkcje, jak np. minutnik, który sam informuje nas o tym, kiedy należy zmienić obszar czyszczenia skóry, a także funkcję automatycznego wyłączenia urządzenia dla zapominalskich.



Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa



regeneracyjnych. Dobre urządzenie do mezoterapii bezigłowej powinno posiadać różne tryby pracy – w zależności od rodzaju skóry (tłustej, mieszanej, suchej czy starzejącej się).

Z pewnością należy w tym momencie wspomnieć o urządzeniach do mezoterapii mikroigłowej, które obecnie są także dostępne na rynku. Zasady działania są podobne, jak w przypadku produktów przeznaczonych do terapii bezigłowej, z tą różnicą, że głowice wyposażone zostały w bardzo drobne igły, wykonane ze stali chirurgicznej, które mają za zadanie nakłuwać skórę do ok. 2,5 mm. Metoda ta jest bardziej inwazyjna i poleca się ją zwłaszcza w terapii antystarzeniowej.

Podstawą pracy urządzeń do mezoterapii bezigłowej są ultradźwięki, które zwięzają pory, spłycają zmarszczki, nawilżają oraz poprawiają koloryt skóry. Takie urządzenia zwykle powinny być wyposażone w jonoforezę (dodatnią i ujemną). Można także znaleźć sprzęt, który wykonuje masaż mikrofalami – szczególnie istotny w dotlenianiu i stymulacji skóry do procesów regeneracyjnych.

Domowy sprzęt do wykonania zabiegu mezoterapii, ma zwykle różne tryby i funkcje. Na rynku można znaleźć zarówno te podstawowe, jak bardziej zaawansowane produkty.

Podstawą pracy urządzenia są ultradźwięki, które zwięzają pory, spłycają zmarszczki, nawilżają i poprawiają koloryt. Takie urządzenia

zwykle powinny być wyposażone w jonoforezę (dodatnią i ujemną). Można także znaleźć sprzęt, który wykonuje masaż mikrofalami – szczególnie istotny w dotlenianiu i stymulacji skóry do procesów

Mikronakłucia stymulują produkcję kolagenu i elastyny, zapewniając tym samym regenerację, wygładzenie zmarszczek, spłycenie blizn potrądzikowych czy zmniejszenie przebarwień

netowych mikrodermabrazja polega na usunięciu, w sposób mechaniczny, warstwy rogowej naskórka, w celu gruntownej przebudowy i regenera-

Aby poddać skórę profesjonalnym zabiegom przeciwstarzeniowym, nie trzeba już odwiedzać kosmetyczki czy gabinetu medycyny estetycznej. Coraz większą popularnością cieszą się bowiem urządzenia do domowej pielęgnacji regenerującej i antystarzeniowej.

Kompaktowy produkt do manicure z pewnością zmieści się do każdej damskiej torebki. Urządzenie jest poręczne, bezprzewodowe, a więc niezwykle wygodne w podróży. Dodatkowo producent postawił na wyjątkowo dziewczęcy i delikatny design, który z pewnością spodoba się każdej kobiecie.

cji skóry. Nie inaczej jest w przypadku sprzętu do użytku domowego.

Warto jednak wybierać urządzenia, które posiadają różne tryby pracy, tak aby móc dostosować je do własnych potrzeb, tak jak robi to profesjonalista w gabinecie lekarskim czy kosmetycznym.

Sprzęt może mieć także funkcję masażu podciśnieniowego, który znacznie pobudzi krążenie krwi. Niektóre produkty posiadają dodatkowo końcówki ssące, które oczyszczają cerę z zaskórników i wągrów. Ponadto niektóre modele posiadają systemy liftingujące, które stymulują skórę do produkcji kolagenu i elastyny. Dzięki temu skóra staje się jędrna, napięta i widocznie odmłodzona. Istnieją także produkty do tzw. mikrodermabrazji diamentowej, która wykorzystuje do ścierania ostrza diamentowe.

Najważniejsze jest, aby urządzenie dobrze i w sposób bezpieczny spełniało swoją podstawową funkcję, czyli mechaniczne usuwanie rógowej warstwy naskórka. Bezpieczeństwo oznacza przede wszystkim możliwość czulej regulacji trybów pracy, a także końcówki o różnej grubości ścierania, tak aby móc dostosować je do rodzaju i specyfiki skóry. Warto dodać, że mikrodermabrazja nie jest polecana osobom o skórze wrażliwej i naczyniowej.

Domowy sprzęt do wykonania zabiegu mezoterapii, ma zwykle różne tryby.



Fot. Beautifly

Breville

www.breville-polska.pl



Blender personalny Blend Active PRO dla fanów zdrowego stylu życia



Fot. Beautifly (x4)





Fot. Philips

ZDROWE ODŻYWIANIE

Nieodłącznym i ważnym elementem zdrowia, jest żywienie. Zdrowa dieta potrafi poprawić nie tylko samopoczucie, lecz także łagodzić, a nawet leczyć choroby, dlatego jest to dziś temat ważny i niezwykle popularny.

Oprócz blenderów na rynku znajdziemy także kubki miksujące. „Smoothie to go” to także kubki dołączone do takich urządzeń – zwykle o pojemności od 400 do 600 ml. Ich rozmiar jest dostosowany np. do uchwytu samochodowego lub rowerowego. Dobrze, kiedy butelki wyposażone są w usłnik, aby picie z nich było wygodne. W niektórych modelach znajdziemy zintegrowaną, wysuwaną słomkę, która sprawdzi się szczególnie w przypadku sportowców, ale też dzieci.



Fot. Concept

Fot. Breville

Fot. Russell Hobbs

Fot. Bosch

Fot. Philips

Fot. Amica

Zdrowe koktajle zawsze pod ręką

Ten rodzaj żywności jest zaliczany do bezspornie zdrowej. Samodzielne przygotowywanie soków czy smoothie jest niezwykle popularne, a ludzie coraz chętniej sięgają po takie rozwiązania. Nic w tym dziwnego, bowiem warzywno-owocowe przeciera to przecież skarbnica witamin, którą karmimy także naszych najmłodszych. Na rynku dostępne są różne modele urządzeń, których przeznaczeniem jest przygotowywanie właśnie tego rodzaju napojów, a ich ceny wahają się od kilkudziesięciu nawet do kilkuset złotych. Idealne do przygotowania tego typu napojów są blendery butelkowe, a także kubki miksujące czy smoothie makery. Są to rozwiązania ciekawe ze względu na swoją kompaktową formę i łatwość użycia. Wygoda takiego rozwiązania, polega na tym, że urządzenie jest w stanie bardzo precyzyjnie rozdrobnić pokarm, a użytkownik może w prosty sposób zabrać napój wszędzie. Takie urządzenia powinny także radzić sobie z rozkruszaniem lodu, aby móc służyć do przygotowania lodów czy sorbetów.

Ważne jest, aby przy wyborze takiego rozwiązania zwrócić uwagę na materiał wykonania produktu. Trzeba uważać, aby nie zawierał on szkodliwego dla zdrowia BPA, czyli bisfenolu A. Urządzenia te są konstruowane tak, aby zachować jak najwyższy poziom bezpieczeństwa, tak aby mogli z nich korzystać wszyscy bez względu na wiek. Kupując taki produkt warto zwrócić uwagę na to, czy możemy go myć w zmywarce – to sprawi, że użytkowanie będzie jeszcze bardziej wygodne.

Urządzenia wielofunkcyjne

Od jakiegoś czasu ogromną popularnością cieszą się zupy kremy, a te naj-

lepiej przygotowywać przy pomocy blenderów. Zarówno blendery ręczne, jak i kielichowe poradzą sobie z tego typu zadaniem. Warto jednak przyrzeć się urządzeniom wielofunkcyjnym. Na rynku znajdziemy także zupowary i blendery gotujące. Takie urządzenia są zwykle większe gabarytowo i pozwalają przygotować posiłek dla całej rodziny. W blenderach gotujących i zupowarach możemy przyrządzić nie tylko zupy, lecz także konfitury, koktajle czy ciasto na naleśniki. Urządzenie dobrze poradzi sobie również z zupami z kawałkami warzyw lub owoców (np. w zupach letnich, sezonowych). W zupowarach zwykle implementuje się także funkcję podgrzewania po zakończeniu gotowania, tak aby potrawa pozostawała ciepła przez określony czas – rozwiązanie przydatne przy dużej rodzinie. Warto przyrzeć się tym produktom, które mają funkcję samoczyszczenia, dzięki takiej opcji gotowanie staje się jeszcze bardziej wygodne, a przede wszystkim sprawne.

W ofercie producentów znajdziemy również połączenie parowaru i blendera. Najpierw urządzenie gotuje żywność na parze, a więc w sposób jak najbardziej zdrowy i zachowujący wszystkie składniki odżywcze, a następnie blenduje. W taki sposób możemy przygotować nie tylko owoce i warzywa, lecz także mięso i ryby. Świetnie nadaje się także do przygotowywania sosów, zup i przekąsek. Niewielkie wymiary takiego urządzenia sprawiają, że jest ono zwykle dedykowane zwłaszcza do przygotowywania posiłków dla niemowląt i małych dzieci, ale z powodzeniem możemy także używać przygotowując posiłki dla jednej czy dwóch osób.



Fot. Philips



Fot. Morphy Richards

Fot. Philips

Oprócz zupowaru, ciekawym rozwiązaniem będzie z pewnością garnek parowy z mikserem (np. Philips Avent). Dzięki takiemu urządzeniu możemy z łatwością gotować, miksować, rozmrażać i gotować na parze. A to wszystko w jednej misie. Oszczędza to zarówno czas, poświęcony na gotowanie i sprzątanie, jak również przestrzeń w kuchni, ponieważ cztery urządzenia, zastępuje nam jedno.

„Slow cooker”, czyli wolnowary

Mówiąc o zdrowym odżywianiu, nie można pominąć faktu, że gotowanie, pieczenie czy smażenie bardzo często pozbawia potraw ich najlepszych witamin czy właściwości. Stąd opracowano metodę gotowania „na wolno”, czyli w temperaturze niższej niż 100 °C. Wolnowary, które temu właśnie służą, zwykle zbudowane są z obudowy i kamionkowego naczyńka. To właśnie ono pozwala na okresowe podgrzanie potraw, a co za tym idzie wolne i zdrowe gotowanie. Jedzenie jest ciągle utrzymywane w temperaturze 79–93°C, tak

aby nie doprowadzać do wrzenia. Zwykle urządzenia takie mają dwa tryby – „low” oraz „high”, a także tryb utrzymujący jedzenie w cieple. Im niższy tryb i dłuższe gotowanie, tym jedzenie jest zdrowsze. W ten sposób można przygotować niemalże każdą potrawę – mięsa, ryby, warzywa, owoce dania jednogarnkowe, zupy, sosy, buliony, a nawet bardzo smaczne ciasta. Gotując w wolnowarze trzeba uzbroić się w cierpliwość, bowiem może to trwać nawet do 20 godzin! (wolnowar można zostawić na noc lub wychodząc do pracy). Jednak z całą pewnością warto, ponieważ jedzenie jest o wiele zdrowsze, niż to gotowane zwykłymi metodami. Zaletą takiego rozwiązania są też spore pojemności tego typu urządzeń. Przygotowane posiłki z całą stanowczością wystarczą dla całej rodziny. Ważny jest także fakt, że misę kamionkową można myć w zmywarce, co jest wygodne i pozwala zaoszczędzić czas. Warto wybierać też takie wolnowary, w których zaimplementowano timer i funkcję opóźnienia startu, umożliwiające wybór godziny, na którą ma być gotowy posiłek.

Zdrowe słodkie i słone przekąski

Na koniec warto wspomnieć o urządzeniach, które specjalizują się w naszych



Fot. Russell Hobbs

ulubionych, a nie zawsze zdrowych, przekąskach. Uwielbiane, zwłaszcza przez dzieci (ale nie tylko!) lody i frytki, zwykle nie kojarzą się ze zdrowiem. Obecnie na rynku możemy znaleźć urządzenia, które przygotowują zarówno zdrowy deser, jak i słoną przekąskę. Maszyny do lodów są niezwykle proste w obsłudze – zwykle wszystkie

składniki po prostu wkłada się do środka urządzenia, a następnie uzyskuje się gotowy produkt. W urządzeniach tego typu mamy do czynienia zwykle z wyjmowanymi wkładami mrozzącymi (takimi, które należy schłodzić w zamrażarce), oraz tymi wbudowanymi w urządzenie. Te pierwsze pozwalają przygotować

Sous-vide – nowoczesna metoda próżniowa

Warto przyrzeć się również stosunkowo nowej metodzie gotowania próżniowego, która polega na przygotowywaniu potraw w szczelnie zamkniętych torebkach próżniowych. Takie torebki są następnie umieszczane w kąpielach wodnej lub parowej, której temperatura jest oczywiście o wiele niższa niż podczas tradycyjnego gotowania. Czas przygotowania takiego posiłku może trwać nawet 48 godzin. Odpowiednie temperatury to przedział od ok. 50 do 85 °C. Na rynku dostępne są również urządzenia do zastosowania tej metody. Cykulatory czy termocykulatory z powodzeniem pozwolą na przygotowanie posiłków Sous-vide w zaciszu własnej kuchni. Zwykle urządzenia

mają regulatory temperatury i czasu, tak aby móc dobrze dostosować parametry do rodzaju posiłku. Metodą tą można przygotowywać niemalże każde danie. Można wybrać także zgrzewarkę próżniową, która zapakuje żywność próżniowo i utrzyma jej świeżość. Tak zapakowane jedzenie jest pozbawione bakterii, zdrowe i higieniczne.



Fot. Sam Cook



Fot. Philips



Fot. Canny



Fot. Bosch

lody w krótkim czasie, pod warunkiem, że pamiętaliśmy o zmrożeniu wkładu, drugie natomiast potrzebują nieco więcej czasu na przygotowanie deseru, jednak nie musimy pamiętać o uprzednim schładzaniu w zamrażarce. Na rynku dostępne są także urządzenia, które łączą w sobie funkcję lodziarki i sokowirówki, a także te, w których zaimplementowano funkcję przygotowania lodów włoskich. Ważne, aby misa do lodów była pojemna – min. 1l, ponieważ po zamrożeniu masa znacznie zmniejszy swoją objętość. Przekąską, uwielbianą przez wszystkich, a niekoniecznie zdrową, są frytki. Obecnie można jednak przygotować je w sposób beztłuszczowy w specjalnej frytkownicy. W tego typu urządzeniu można z powodzeniem także smażyć, opiekć, grillować czy dusić, a wszystko to przy minimalnej zawartości tłuszczu. Takie rozwiązanie dedykowane jest osobom na specjalnych dietach – zarówno zdrowotnych, jak i odchudzających, a także najmłodszym. Smażenie beztłuszczowe jest możliwe dzięki cyrkulacji gorącego powietrza. Co ciekawe, w takim urządzeniu można przygotować nawet pizzę. Amatorzy słonych i słodkich przekąsek mogą więc obecnie z powodzeniem i bez wyrzutów sumienia przygotowywać je zarówno dla siebie, jak i całej rodziny.

Domowe maszyny do lodów to doskonałe rozwiązanie, jeśli chcemy przygotowywać desery bezpieczne dla zdrowia. Robiąc lody samodzielnie, możemy przede wszystkim kontrolować ich jakość – wybierać najlepsze produkty, zdrowe i ekologiczne owoce, a cukier zastąpić np. miodem czy stewią.



Fot. Philips

Fot. Tefal

Frytkownice beztłuszczowe działają w oparciu o technikę smażenia gorącym powietrzem, dzięki temu jedzenie jest delikatne w środku i chrupiące na zewnątrz. Smażenie bez oleju jest więc nie tylko zdrowe, ale i smaczne.

Wypiekacze do chleba

Pieczyno to w zasadzie podstawa codziennego, polskiego jadłospisu. Nie da się jednak ukryć, że jakość pieczywa pozostawia wiele do życzenia, dlatego dobrą opcją jest wypiekanie chleba samemu. Wówczas mamy kontrolę nad wszelkimi składnikami, jakie dodawane są do przygotowania pieczywa. W zaciszu własnej kuchni to my decydujemy, z jakiej mąki wypiekamy chleb, rezygnujemy ze spulchniaczy i innych składników powodujących podrażnienia układu pokarmowego czy alergię. Wypiekacze do chleba, które możemy znaleźć na rynku, zwykle wyposażone są w różnego rodzaju programy, tak aby proces pieczenia był łatwy i przyjemny. Inny program posłuży przecież do przygotowania chleba, a inny do słodkich bułeczek drożdżowych. Takie produkty same mie-



Fot. Tefal

szają, ugniatają i wyrabiają ciasto, co jest niezwykle wygodne. Zwykle znajdziemy w nich także różne wielkości wypiekanego chleba – w zależności od liczby członków rodziny. Warto zwrócić uwagę na te modele, które mają funkcję opóźnionego startu – wtedy możemy tak ustawić urządzenie, aby rano móc cieszyć się świeżo upieczonym pieczywem.



Russell Hobbs

At the heart of your home



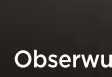
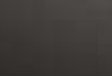
EXPLORE MIX & GO JUICE 21352-56

- 1 x butelka 600 ml, 1 x butelka 400 ml
- 1 x nakładka do wyciskania cytrusów
- 2 x stożek do wyciskania cytrusów (duży i mały)
- Ostrza ze stali nierdzewnej do kruszenia lodu
- Automatyczne włączanie pod wpływem nacisku
- Mechanizm zapobiegający kapaniu
- Pozbawione BPA
- Części nadające się do mycia w zmywarce
- Moc 300W



NUTRIBOOST 23180-56

- 15 - częściowy zestaw
- 1 x 700 W baza ze szczotkowanej stali nierdzewnej
- 3 x 700 ml duże kubki
- 2 x 350 ml małe kubki
- 1 x podwójne ostrza
- 2 x nakrętki z dziubkiem, idealne w czasie podróży
- 1 x nakrętka do posypywania
- Elementy nadają się do mycia w zmywarce



Obserwuj nas w mediach społecznościowych:



www.russellhobbs.pl

Russell Hobbs - marka należąca do Spectrum Brands, Inc. - Pet, Home & Garden Division.



Fot. Philips

ZDROWE POWIETRZE

Odpowiednia jakość powietrza w znaczący sposób przyczynia się do właściwego stanu zdrowia oraz dobrego samopoczucia. Temat jest ostatnio niezwykle aktualny, bowiem jakość powietrza w Polsce jest katastrofalna.

Fot. Stadler Form



Jakby tego było mało, sytuacja ta stale się pogarsza, a lata zaniedbań oraz brak skutecznej, zintegrowanej i długofalowej polityki państwa w tym zakresie sprawiają, że w najbliższej przyszłości nie możemy oczekiwać znaczącej poprawy. Dlatego tej grupie urządzeń warto przyjrzeć się szczególnie. Oczyszczacze i nawilzacze, ale także i inne urządzenia poprawiające jakość powietrza powinny dziś znaleźć się nie tylko w każdym gospodarstwie domowym, ale i biurze czy w miejscach użyteczności publicznej.

Ogromny problem z jakością powietrza

W czasach, kiedy większość dużych miast boryka się z problemem smogu i pyłów różnego pochodzenia, rośnie także odsetek osób chorujących na astmę, mających alergię, a także inne schorzenia układu oddechowego. Taka sytuacja jest niebezpieczna i wpływa negatywnie również na osoby na ogół cieszące się dobrym zdrowiem. Na choroby różnego rodzaju narażeni są zwłaszcza nałogowi palacze, którzy dodatkowo zatruwają organizm dymem papierosowym. Powietrze w domach powinno być stale oczyszczane i nawilżane, zwłaszcza jeśli borykamy się z problemem alergii, astmy lub mamy małe dzieci, ale nie tylko. Stare powiedzenie „Lepiej zapobiegać niż leczyć”, sprawdza się w tym wypad-

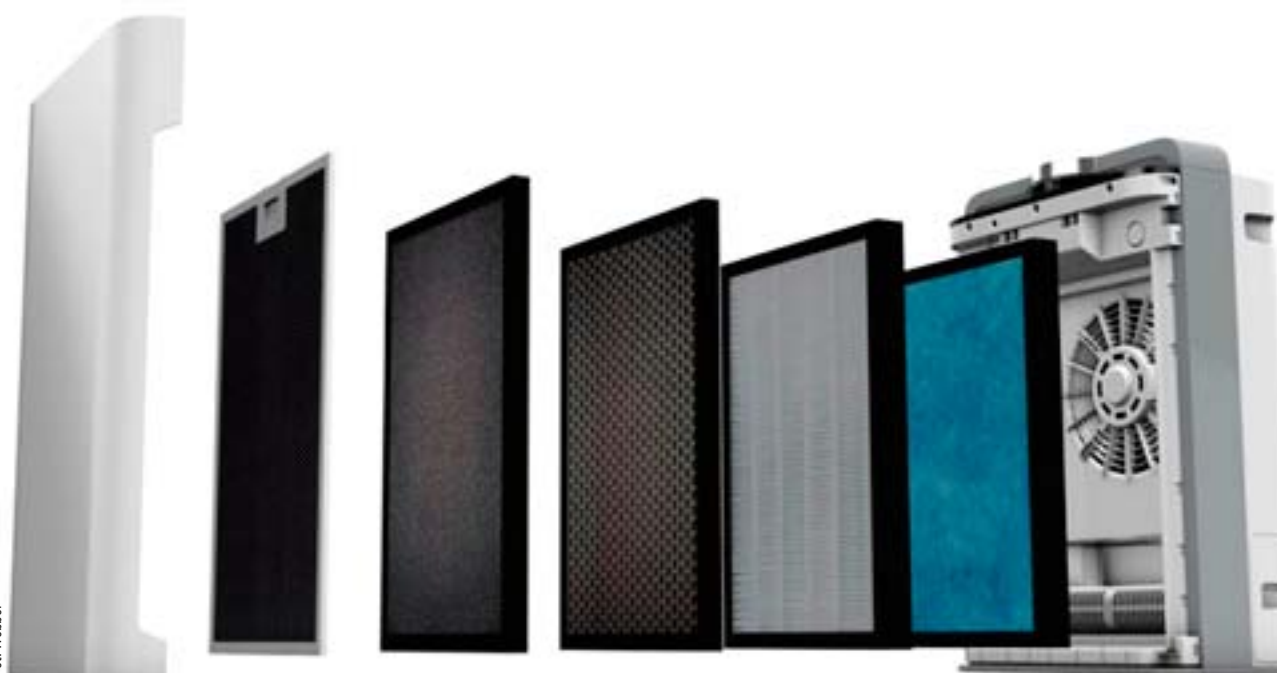
ku bardzo dobrze, bowiem choroby powstają najczęściej w wyniku zaniedbań.

Nie można zapominać także, że oprócz zamieszczeń przemysłowych w powietrzu często namnażają się wirusy i bakterie. Nie mniej ważna jest także kwestia przyjemnego i „czystego” zapachu w mieszkaniu. Z tych powodów warto rozważyć kupno oczyszczacza i nawilżacza powietrza. Niektóre z nich są w stanie dezaktywować blisko 100 proc. drobnoustrojów unoszących się w powietrzu, a tym samym poprawić jego jakość w trosce o naszych bliskich i nas samych. Na rynku jest dostępnych wiele różnych produktów, na co jednak powinniśmy zwrócić uwagę przy dokonywaniu wyboru?

Warto podkreślić, że wielu Polaków sądzi, że powietrze w ich domach nie jest zanieczyszczone tak jak to, którym oddychamy na zewnątrz. Nic bardziej mylnego!

Okazuje się bowiem, że nawet bardzo dobrej jakości okna nie są w stanie ochronić przed przedostawaniem się

Fot. Webber



smogu, kurzu, pyłów i innych zanieczyszczeń do wnętrza mieszkań.

Rodzaje OCZYSZCZACZY

Na rynku dostępnych jest wiele produktów, które mają na celu poprawę stanu powietrza w domu lub mieszkaniu. Wśród nich znajdziemy te najbardziej podstawowe, czyli tzw. oczyszczacze pasywne. W produktach tych możemy znaleźć trzy rodzaje filtrów – zaporowe, węglowe oraz filtry HEPA. Suche filtry mechaniczne są w stanie wylapać jedynie największe cząsteczki zanieczyszczeń czy pyłów z powietrza. Wersje węglowe są natomiast odpowiedzialne za oczyszczanie z gazów. Najbardziej inte-

Problemy z zanieczyszczonym powietrzem na zewnątrz powodują, że koniecznością wręcz staje się zapewnienie w domu warunków do oddychania zdrowym, czystym powietrzem. Najlepszym sposobem będzie zakup oczyszczacza.

resującą grupą są te z filtrami HEPA, bowiem mogą pozbyć się do 97 proc. zanieczyszczeń, znajdujących się w powietrzu, ale nie są w stanie pozbyć się mikroorganizmów. Wśród dostępnej oferty z pewnością warto zwrócić uwagę na oczyszczacze z funkcją jonizacji. Taki oczyszczacz pochłania powietrze z pomieszczenia i nasycza je jonami ujemnymi. Następnie jony niejako „ściągają” zanieczyszczone cząsteczki z dół, powodując ich opadanie. Kolejną grupą oczyszczaczy są te wykorzystujące wysoką temperaturę, co jednak nie wpływa na podnie-

Oczyszczacze składają się z obudowy oraz układu wewnętrznego, w którym znajdują się silnik oraz system filtracyjny. Przy pomocy silnika powietrze jest zasysane do środka urządzenia i jednocześnie przechodzi przez wszystkie filtry. A jest ich zazwyczaj kilka: filtr wejściowy (wstępny), HEPA, węglowy, elektrostatyczny czy fotokatalizacyjny.

sienie się temperatury w pomieszczeniu. Działanie takiego urządzenia polega na spalaniu mikroorganizmów, które wraz z powietrzem zostały wpompowane do oczyszczacza.

Na sklepowych półkach znajdziemy również oczyszczacze fotokatalizacyjne – obecnie najczęściej wykorzystywanym fotokatalizatorem jest dwutlenek tytanu. Cały mechanizm polega na tym, że światło wraz z fotokatalizatorem doprowadza do rozpadu i neutra-



Fot. Göté

Fot. Webber

Fot. Sharp

2 w 1, czyli oczyszczacze z opcją nawilżania

Na rynku dostępne są także urządzenia, które zarówno oczyszczają, jak i nawilżają powietrze. Połączenie optymalnego nawilżenia i czystości powietrza bardzo dobrze wpływa na stan zdrowia. Jest to rozwiązanie szczegó-

5 lat gwarancji
GOTIE
5 lat w Polsce

GOTIE
prestiz w standardzie

Jedyny na rynku nawilżacz z oczyszczaczem powietrza z funkcjami jonizacji i aromaterapii **GOTIE GNA-351**

nie polecane w domach alergików, astmatyków, a także tych, którzy mają małe dzieci. Warto podkreślić, że suche powietrze może podrażnić błony śluzowe oczu, nosa czy gardła. Zwłaszcza w sezonie grzewczym może być także przyczyną wielu infekcji układu oddechowego.

Przez suche powietrze pogarsza się również stan cery, włosów, ogólna kondycja zarówno psychiczna, jak i fizyczna, a nawet jakość snu. Oczywiście, warto wybierać produkty testowane klinicznie i certyfikowane.

Na co zwrócić uwagę przy wyborze oczyszczacza?

Aby dokonać dobrego i przemyślanego zakupu oczyszczacza, należy zwrócić uwagę na kilka bardzo ważnych kwestii, a mianowicie fakt, czy oczyszczacz został wy-

posażony we wszystkie przydatne i potrzebne funkcje. Do takich należą z pewnością automatyczny czujnik powietrza, który sam sprawdza jego jakość i na tej podstawie dostosowuje tryb swojej pracy, a także automatyczny wyłącznik – urządzenie samo zaczyna pracę, kiedy zachodzi taka potrzeba. Niezależnie od zastosowanego w urządzeniu filtra powinno mieć ono wskaźnik jego zabrudzenia, zarówno w przypadku filtrów wielokrotnego użytku, jak i tych wymiennych. Oprócz tego warto postawić na takie produkty, w których zaimplementowano czujnik wymiany filtra. Jeśli filtr nie zostaje wymieniony w odpowiednim czasie, wówczas urządzenie po prostu przestaje pracować, zmuszając

nas tym samym do usunięcia starego filtra. Kolejną rzeczą to tryby pracy – absolutną podstawą są zwykle trzy tryby – wysoki, średni i niski. Jednak w modelach nowszej generacji zwykle znajdziemy ich więcej. Zdarzają się techniczne perełki – np. oczyszczacz, który ma czujnik ruchu i sam włącza się, kiedy wykryje ludzką obecność.



Fot. Boneco

Fot. Sharp



Fot. Dirt Devil

Fot. Philips

Niezależnie od zastosowanego w urządzeniu filtra powinno mieć ono wskaźnik jego zabrudzenia, zarówno w wypadku filtrów wielokrotnego użytku, jak i tych wymiennych.

THOMAS

Odkurzanie odświeżająco inne.

MADE IN GERMANY



Odkurzacze piorące z filtrem wodnym Aqua+ .
Idealna czystość w każdych warunkach.

Dowiedz się więcej na: idealnyodkurzacz.pl

Upewnijmy się także, że oczyszczacz np. nie pracuje za głośno. W perspektywie długotrwałego użytkowania sprzętu może okazać się to problemem, zwłaszcza kiedy cenimy sobie ciszę i spokój. Oczywiście, głośność pracy zależy nie tylko od modelu, lecz także od trybu pracy. Trzeba przyznać, że intensywniejsze tryby wytwarzają znacznie więcej hałasu. W niektórych urządzeniach poziom hałasu może przekraczać 60–70 dB(A), a więc zanim zakupimy oczyszczacz, powinniśmy sprawdzić tę wartość. Dotyczy to zwłaszcza osób wrażliwych na różnego pochodzenia dźwięki, a także tych posiadających małe dzieci. Biorąc pod uwagę fakt, że oczyszczacz pracuje zarówno w ciągu dnia, jak i w nocy, lepiej jest wybierać taki, którego dźwięk nie będzie nas budził czy rozdrażniał.

Należy zwrócić uwagę na to, czy produkt jest certyfikowany i czy został poddany testom i badaniom. Produkt mający certyfikat z pewnością będzie spełniał wszelkie obiektywne składane przez producenta. Jeżeli urządzenie nie zostało objęte certyfikatem, nie zawsze możemy spodziewać się, że będzie spełniało swoją funkcję.

Na koniec tego rozdziału trzeba zwrócić uwagę na ich wydajność. Wartość ta oznacza przepływ powietrza przez urządzenie w określonym czasie. Wskaźnik CADR, czyli Clean Air Delivery Rate, pokazuje, jaką zdolność rozpraszania czystego powietrza ma dane urządzenie. Warto jednak zwrócić uwagę na fakt, że często wartością podawaną przez producentów na opakowaniu jest wydajność nominalna, a więc niepokazująca faktycznej ilości oczyszczonego powietrza. Natomiast CADR, czyli wydajność właściwa, zawsze będzie mniejsza od tej nominalnej, niemniej to właśnie ona pokazuje, ile powietrza przepływa przez urządzenie, a także poziom jego oczyszczenia. Warto więc zwracać uwagę na ten fakt i porównywać dostępne modele pod kątem ich faktycznej wydajności.

Nawilzacze powietrza

Trzeba sobie uświadomić, że nawilżanie powietrza w dzisiejszych czasach jest w zasadzie koniecznością. Organizm ludzki w większości skła-

da się z wody, która jest właściwie substancją utrzymującą nas przy życiu, bez niej nie jesteśmy w stanie przeżyć więcej niż 5–6 dni. Nic więc w tym dziwnego, że brak odpowiedniego nawilżenia pomieszczeń źle wpływa na samopoczucie, koncentrację i stan zdrowia, dlatego warto mieć nawilżacz. Z pewnością każdy zna najbardziej podstawową wersję nawilżacza – zbiornik wieszany na kaloryferze i napełniany wodą. Rozwiązanie wydaje się jednak mało skuteczne, a przynajmniej trudno miarodajnie ocenić korzyści płynące z jego zastosowania. Jedyną zaletą jest chyba fakt, że jest bardzo tanie. Cena nie powinna być jednak jedynym kryterium wyboru.

Warto wybierać produkty ze wskaźnikiem poziomu nawilżenia powietrza, a także ze wskaźnikiem temperatury – wtedy mamy opcję „2 w 1”.

Rodzaje produktów

Zwracamy uwagę także na to, ile trybów prędkości oferuje producent. Zwracamy także uwagę na głośność urządzenia, zwłaszcza jeśli w domu są małe dzieci – wtedy można zdecydować się na nawilżacz z cichym, tzw. nocnym, trybem pracy. Nie bez znaczenia są również wydajność filtra, a także zasięg działania, określony w m². W wypadku nawilżaczy z wymiennym filtrem trzeba zwrócić uwagę, co jaki czas powinien być wymieniany. Możemy się zdziwić, ale niektóre modele wymagają wymiany co 3 miesiące, a inne nawet raz w roku.

Wśród produktów dostępnych na rynku znajdują się m.in. nawilzacze parowe, działające na prostej zasadzie podgrzewania wody przez grzałkę i parowania. Ceny rynkowe zwykle nie są wysokie, a sam produkt jest dość popularny. Ich zaletą jest zapewne fakt, że są bardzo wydajne, jednak potrzebują stosunkowo dużo energii, a więc rosną koszty eksploatacji.

Bardziej zaawansowane są zapewne modele ultradźwiękowe. Zgodnie z ich nazwą pracują one w oparciu o ultradźwięki, które mają zdolność wytwarzania w powietrzu mgiełki nawilżającej powietrze przez rozbijanie cząsteczek wody. Trzeba przyznać, że komfort użytkowania takiego nawilżacza jest o wie-

Oczyszczacze powietrza



Lider wydajności oczyszczania 488m³/h*

Model AP9700

Twój dom bez smogu, bez alergii

Dystrybucja: Metrex, ul. Ks. J. Wujka 9, 61-581 Poznań, tel. +48 61 833 12 27, metrex.com.pl

webber.com.pl

Inteligentny dom według SHARP

Pojęcie dom inteligentny nie powinno nikogo zaskakiwać. Odnosi się ono do całego systemu zarządzania domem, w tym do wszelkich urządzeń, czujników i detektorów, w jakie został wyposażony. Dzięki nim budynek może reagować na zmiany wewnątrz i na zewnątrz, prowadząc do maksymalizacji komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców oraz minimalizacji kosztów eksploatacji. Czy jednak przy dzisiejszym rozwoju technologii jest jeszcze coś w stanie nas zdziwić w tym temacie? Okazuje się, że tak - chociażby nowa seria inteligentnych oczyszczaczy powietrza SHARP KC-G.

Oczyszczacze powietrza SHARP od lat pozostają jednymi z najbardziej innowacyjnych i wciąż najskuteczniejszych rozwiązań oczyszczających powietrze z roztoczy, wirusów, bakterii i alergenów. To zasługa technologii Plasmacluster opatentowanej przez markę SHARP, która następnie została zbadana przez różne instytucje naukowe na całym świecie.

Nie bez powodu urządzenia te nazywane są inteligentnymi oczyszczaczami powietrza, gdyż monitorują poziom jego zanieczyszczenia (nawet za pomocą 2 niezależnych czujników) i dobierają intensywność procesu oczyszczania do jego aktualnej jakości. Z kolei w nowoczesnym nawilżaczu nawet nie trzeba ustawiać pożądanej wilgotności, ponieważ urządzenie zrobi to za nas. Jej wartość pozostanie zawsze optymalna, niezależnie od tego czy mamy szczelnie zamknięte pomieszczenie, czy też jesteśmy zwolennikami regularnego wietrzenia.

Co zatem czyni najnowszą serię oczyszczaczy powietrza SHARP KC-G tak wyjątkową i zaawansowaną technologicznie? Otóż, ich większa intuicyjność i umiejętność adekwatnego reagowania na zmianę jakości powietrza nie wymagająca zaangażowania człowieka. Wyposażone w aż 6 czujników monitorują m.in.: poziom kurzu (w tym np. pył PM2.5, dym papierosowy, martwe ciała roztoczy, pleśń i pyłki), zapachów (aerozole, tytoń czy alkohol), temperatury, wilgotności, natężenia światła i ruchu. Na podstawie zebranych danych oczyszczacz sam dobiera jeden z siedmiu parametrów pracy. W ten sposób urządzenie np. samoczynnie przełączy się w tryb cichy lub eko w momencie, gdy w pomieszczeniu nikt nie będzie przebywać.

Ponadto ta seria oczyszczaczy posiada nową funkcję Plasmacluster Ion SPOT, która doskonale radzi sobie z wszelkimi zapachami, drobnoustrojami i innymi substancjami na ubraniach, kanapach i zasłonach. Dzięki niej możemy również z łatwością odświeżać ubrania.

Najnowsza seria oczyszczaczy powietrza SHARP zachwyca także nową „wyszczuploną” formą. Wszystkie modele nadal są utrzymane w minimalistycznej kolorystyce pasującej do każdego wnętrza.



Więcej informacji na temat oferty oczyszczaczy powietrza marki Sharp można znaleźć na stronie: Sharpdirect.pl, Sharphome.eu



SHARP KC-G60EU-W

Inteligentny oczyszczacz powietrza z funkcją nawilżania

www.sharphomeappliances.com

SHARP
Be Original.

Z D R O W I E

le większy nie tylko ze względu na lepsze działanie, lecz także na bardziej atrakcyjną formę. Wato podkreślić, że tego typu nawilzacze są bardzo ciche.

Nawilzacze ewaporacyjne natomiast odparowują wodę ze specjalnego wkładu nawilżającego. Trzeba przyznać, że to jest najbardziej naturalny sposób nawilżania powietrza. Niektóre produkty dostępne na rynku są w stanie po-

zbyć się z powietrza bakterii nawet w 99 proc. Nowoczesne techniki stosowane w tego typu urządzeniach przynoszą coraz więcej korzyści i zapewniają bardzo dobrą jakość powietrza. Innego typu nawilzacze bardzo często powodują powstawanie białego osadu na meblach, natomiast zaawansowane techniki w tego typu produktach zapewniają nam maksymalną czystość. Zwykle tego rodzaju

urządzenia zapewniają również automatyczne utrzymywanie stałego poziomu nawilżenia w pomieszczeniach. Warto wybierać te nawilzacze, które mają tzw. funkcję nawilżania 360°, czyli we wszystkich kierunkach. Lekarze i specjaliści polecają urządzenia, które nie wykorzystują jonów, ozonu czy szkodliwych środków chemicznych, gdyż są one uznawane za bardziej higieniczne.

Istnieją także nawilzacze hybrydowe – połączone z funkcją oczyszczania powietrza. Takie produkty mają za zadanie nie tylko odpowiednio nawilżyć powietrze, lecz także jednocześnie oczyścić je ze szkodliwych dla organizmu wirusów, bakterii, drobnoustrojów czy pyłów pochodzenia przemysłowego. Urządzenia te łączą w sobie cechy zarówno oczyszczaczy, jak i nawilżaczy.

Inne urządzenia dbające o jakość powietrza

Mówiąc o urządzeniach dbających o jakość czy stan powietrza, nie można zapomnieć, że niejako z automatu większość dużych systemów klimatyzacyjnych czy nawet klimatyzatory przenośne mają różnego typu filtry i systemy oczyszczania. Oczywiście, zawsze należy sprawdzić, jak zaawansowane są to rozwiązania i w jaki sposób oczyszczają, filtrują czy nawilżają powietrze.

Dbałość o stan otaczających nas mas powietrza, ale także jego wymianę zapewniają w znacznej mierze nowej generacji okapy. Są nie tylko wydajne, ale i mają nowoczesne systemy filtrowania z użyciem najnowszej generacji filtrów, w tym konstrukcji plazmowych. Warto w tym miejscu podkreślić, że okapy mogą pracować w obiegu zamkniętym (pochłaniacz) oraz otwartym, recyrkulacyjnym. Ten ostatni jest bardziej wskazany, bowiem wymienia masę powietrza. Dba więc nie tylko o jakość powietrza, ale i jego strukturę (zawartość tlenu) i świeżość. Mówiąc o świeżym i dobrze filtrowanym powie-

trzu, nie wolno zapomnieć o niezwykle ważnej grupie urządzeń, jakimi są odkurzacze. Dobrej klasy urządzenia, niezależnie od konstrukcji i budowy, charakteryzują się naj-

wyższej klasy systemami filtracji, które mieszczą się w normach HEPA, a nawet ULPA (najlepszej jakości filtracja). Niezwykle ceniona i skuteczna jest tutaj metoda filtracji

z użyciem filtra wodnego. Odkurzacze tego typu są najlepszą od strony efektywności i aspektów prozdrowotnych propozycją oczyszczania powietrza podczas odkurzania. Na rynku funkcjonuje kilka wyspecjalizowanych marek i szereg znakomitych rozwiązań w tym obszarze, jak choćby modele hybrydowe z filtrem wodnym (Thomas). Dzięki tego typu, najnowszej generacji urządzeniom czyszcząco-sprzątającym nie tylko szybko i sprawnie posprzątam dom, ale i w znaczny sposób poprawimy jakość otaczającego nas powietrza.



concept
agd z pasją

Perfect Clean

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
PRZYJAZNE ALERGIKOM

WWW.MY-CONCEPT.PL



Dirt
Devil

AquaClean „2 w 1” – MOP PAROWY
I RĘCZNA WYTWORNICA PARY DD302

HIGIENICZNIE CZYŚCI
I ODŚWIEŻA

Dirt Devil AquaClean – sprzątanie pełną parą!

Skuteczne sprzątanie to nie tylko odkurzanie i ścieranie kurzu z pólek. Gruntowne porządki wymagają znacznie bardziej radykalnych działań. Ale szorowanie podłóg, odświeżanie dywanów, usuwanie kamienia i silnych zabrudzeń, również z trudno dostępnych miejsc, to nie lada wyzwanie. Niektóre urządzenia poradzą sobie z wyczyszczeniem różnego rodzaju powierzchni, ale w przypadku „zadań specjalnych” i dotarcia do zakamarków nie mają szans. Jeśli chcemy, aby nasze pomieszczenia lśniły czystością, warto pomyśleć o bardziej kompleksowym rozwiązaniu i mieć pod ręką dwa urządzenia w jednym. Wielofunkcyjny mop parowy Dirt Devil AquaClean DD302-0 z pionowej konstrukcji w bardzo szybki i prosty sposób można zmienić w ręczną wytwornicę pary, która pozwoli nam dotrzeć do każdego zakamarka. Urządzenie to czyści różne rodzaje powierzchni za pomocą pary wodnej lub pary z dodatkiem odpowiedniego detergentu. Para o temperaturze 100°C zapewnia dokładną dezynfekcję, której nie potrafi zagwarantować żadne inne urządzenie sprzątające.

Wszechstronne zastosowanie

Dirt Devil AquaClean może poszczycić się pracą w rozmaitych warunkach – czyści dywany, płytki ceramiczne czy inne powierzchnie twarde np. kamienne posadzki. Dzięki regulacji ilości wytwarzanej pary urządzenie można łatwo przystosować do danej powierzchni, nawet tej drewnianej.

Funkcja Steamboost zapewnia silne uderzenie pary, dzięki czemu jeszcze skuteczniej czyści mocno zabrudzone miejsca. Odczepiana ręczna wytwornica pary pozwala na wygodne dotarcie do każdej szczeliny, która będzie poza zasięgiem zwykłego mopa parowego. Oprócz podłóg, dzięki Dirt Devil AquaClean, można szybko odświeżyć meble, kabinę prysznicową, piekarnik lub grill w ogrodzie.

Ważny pomocnik w domu

Każdy właściciel czworonoga wie, jak uciążliwe potrafi być sprzątanie po nim, zwłaszcza przy deszczowej pogodzie. Za pomocą mopa parowego Dirt Devil AquaClean można błyskawicznie odświeżyć przedpokój i inne pomieszczenia, do których zdążył przemknąć pies. Zastosowanie to jest jeszcze ważniejsze, gdy w naszej rodzinie jest dziecko, dla którego otoczenie wokół musi być szczególnie higieniczne.

Szeroki wachlarz akcesoriów

Aby zapewnić najbardziej wszechstronne sprzątanie, do Dirt Devil AquaClean dołączany jest bogaty zestaw dodatkowych końcówek. W zestawie znajdują się m.in. specjalne dysze, które skupiają parę w celu dokładniejszego wyczyszczenia np. mocno zabrudzonych fug, a także ściereczki z mikrofibry pomocne w myciu podłóg.



Więcej informacji na www.dirt-devil.pl

Znajdź nas na:   

PROMOCJA, ZDJEŃCIE: SERWIS PRASOWY DIRT DEVIL

PHILIPS

SkinCare

Kompleksowa pielęgnacja skóry

Innowacyjne technologie
z profesjonalnych gabinetów.
Nowa jakość w codziennej pielęgnacji.

Philips VisaPure Advanced
Oczyszczanie
10X bardziej skuteczne
niż mycie dłońmi, ale równie delikatne*
Masaż rewitalizujący głębsze warstwy skóry
Odświeżanie okolic oczu



* W porównaniu z ręcznym zmywaniem makijażu. Na podstawie dostępnych danych.